

Чт  
ра

- саду.
- Не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
- Дайте малышу с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет.
- Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (поцелуй, поглаживание по спинке).
- Обещая вернуться через несколько часов, возвращайтесь точно по времени.
- Забирая из сада ребенка, будьте к нему внимательны, проявляйте любовь.
- После сада погуляйте с малышом, дайте ему возможность поиграть в подвижные игры.



После детского сада Вы можете:

- погулять;
- поиграть с малышом;
- почитать с ним книги;
- уложить спать до 22 часов;
- а главное, показать свою любовь, уделить внимание и пообщаться.



Мы будем рады видеть вас  
с детьми в нашем детском  
саду!

Мы находимся по адресу:  
г. Екатеринбург, пер.  
Трактористов 17А

Вы можете звонить по  
телефону 8(343) 269-17-15 (20)

Муниципальное  
Автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
Детский сад №509

**ВАШ МАЛЫШ  
ИДЕТ В  
ДЕТСКИЙ САД**



## Как надо готовить ребенка к поступлению в детский сад.

- Отправляйте малыша в сад только при условии, что он здоров.
- Планируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового коллектива у Вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.
- Заранее узнавайте все новые моменты в режиме дня в детском саду и вводите их в режим дня ребенка дома.
- До поступления в детский сад отучите ребенка от вредных привычек (сосание соски, кормление из бутылочки, поилки).
- Учите малыша дома всем необходимым навыкам самообслуживания (есть ложкой, пить из кружки, одеваться).
- Не обсуждайте при ребенке волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом.
- Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления ребенка в сад.
- Настраивайте малыша как можно положительнее к поступлению в детский сад.
- Не угрожайте садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание.
- Все время объясняйте ребенку, что он для Вас, как прежде, дорог и любим.

## Адаптация ребенка к детскому саду

**Адаптация** (от лат. «приспособляю») – это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

В период адаптации у ребенка могут наблюдаться изменения в здоровье и поведении, снижение аппетита, нарушения сна, появляется капризность, агрессивность и плаксивость.

### Степени адаптации:

**легкая степень** – поведение ребенка нормализуется в течение месяца, аппетит и сон восстанавливается на первой неделе, преобладает радостное или спокойное настроение, острых заболеваний не возникает, быстро привыкает к новым условиям;

**средняя степень** - сон и аппетит восстанавливаются через 20-40 дней, настроение в течение месяца может быть неустойчивым, могут проявляться отрицательные эмоциональные реакции;

**тяжелая степень** – в течение долгого времени частые заболевания, негативное эмоциональное состояние (плач, агрессия, подавленность, напряженность), отказ от пищи и сна.

Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может продолжаться до полугода. Рассчитывайте свои силы и планы.

**Если вам необходима помощь и консультация, заведующий, заместитель заведующего по МВР, воспитатели, медицинские сестры и другие специалисты детского сада ждут вас!**



## Что делать, если ребенок начал ходить в детский сад:

- Установите тесный контакт с работниками детского сада.
- Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.
- Не оставляйте ребенка в саду более чем на 8 часов.
- Сообщите воспитателям о привычках, склонностях и заболеваниях ребенка.
- С 4-го по 10-й день лучше сделать перерыв в посещении детского сада.
- Поддерживайте дома спокойную обстановку.
- Не перегружайте ребенка новой информацией, а также просмотром телевизора.
- Будьте терпеливы.