Инсульт — это острое нарушение кровоснабжения головного мозга.

Симптомы инсульта:  
• Головокружение, потеря равновесия и координации движения.  
• Проблемы с речью;  
• Онемение, слабость или паралич одной стороны тела;  
• Потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие;  
• Внезапная сильная головная боль.  
  
Факторы риска:  
- Артериальная гипертензия (повышение давления на 7,5 мм. рт. ст. увеличивает риск ишемического инсульта вдвое);  
- Повышенный уровень холестерина в крови;  
- Атеросклероз;  
- Курение;  
- Диабет;  
- Пожилой возраст (особенно после 65 лет);  
- Перенесенные и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия, мерцательная аритмия и инфаркт миокарда.  
  
Что делать в случае инсульта?  
  
Если вы видите у кого-то признаки инсульта, немедленно вызовите врача или скорую помощь или отвезите этого человека в сосудистое отделение городской больницы. Сделайте это, если даже симптомы не очень тяжелые, поскольку инсульт может прогрессировать.













